Samenwerken

## 📘 Stap 1: Lees de rubric

Bekijk de rubric over samenwerken. Lees de omschrijvingen en het concrete gedrag per ontwikkelingsfase goed door. Herken je bepaalde situaties uit je opleiding, stage of werk?

## 🪞 Stap 2: Waar sta jij nu?

👉 Bij welke fase herken jij jezelf het meest op dit moment?
❓ Waarom denk je dat?
✍️ Geef twee voorbeelden uit je stage, bijbaan of opleiding die dit laten zien.

## 🔭 Stap 3: Kijk vooruit

✨ Waar wil jij jezelf in ontwikkelen?
🪴 Wat zou jij anders gaan doen?
💡 Tip: Kijk naar de volgende fase in de rubric. Wat zie je daar gebeuren dat jij nog (net) niet doet?

## 🚀 Stap 4: Formuleer jouw groeistap

Schrijf een concreet voornemen:
“ In de komende 2 weken ga ik ..., zodat ik laat zien dat ik effectief samenwerk bij ...”

Voorbeeld:
“In de komende 2 weken ga ik bij groepsopdrachten vooraf voorstellen maken voor taakverdeling, zodat we duidelijkheid en overzicht hebben over wie wat doet.”

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ontwikkelingsfase | Omschrijving | Concreet gedrag |
| Verkennend | Heeft moeite met samenwerken. Neemt weinig initiatief en communiceert beperkt binnen de groep. | - Houdt zich afzijdig in groepswerk.- Komt afspraken niet na.- Reageert niet op vragen of hulpverzoeken. |
| Ontdekkend | Probeert bij te dragen aan samenwerking. Toont bereidheid om taken op zich te nemen en hulp te geven. | - Neemt een taak op zich binnen de groep.- Vraagt hulp als iets niet lukt.- Probeert actief te luisteren naar anderen. |
| Toepassend | Werkt actief samen en neemt verantwoordelijkheid in de groep. Draagt bij aan een goede sfeer. | - Komt afspraken na en helpt groepsleden waar nodig.- Denkt mee over taakverdeling.- Geeft en ontvangt feedback op een constructieve manier. |
| Zelfsturend | Stuurt de samenwerking aan. Stimuleert anderen en neemt initiatief voor gezamenlijke reflectie en verbetering. | - Zorgt voor een eerlijke verdeling van werk.- Bewaakt de voortgang van het groepsproces.- Bevordert een open en veilige sfeer in de groep. |